

# 健康経営方針

わたしたちは、あらゆる企業活動を実現するためには  
社員のチカラが最も大切であると考えています。  
そのために、社員一人ひとりが心身ともに健康で充実した日々を  
送れるよう、健康三要素である「食事」、「休養（睡眠）」、「運動」  
をバランスよく意識して取り組み、健康管理・健康増進を  
はじめとする働きやすい職場環境づくりを推進します。

①

健康診断・ストレスチェックの受診率100%達成と  
そのフォローアップによる身体と心のケアを推進します

②

食生活改善に向けた情報を提供するとともに  
その機会創出を図ります

③

休養や睡眠の質を高めるための活動に取り組みます

④

日々の運動機会の提供と体力づくりを支援します

⑤

受動喫煙ゼロを目指した禁煙活動を推進します

⑥

あらゆる感染症に対する予防対策を遂行します

2024年4月